Belastningsrekommendation Vrida Zero

Obs! Vrida fungerar som en hävarm. Belastningen på befintligt takuttag/takkrok beror dels på pendellampans vikt samt hur lång förskjutning som görs. Nedan anges möjliga förskjutningar vid olika vikter på pendellampan. Följs rekommendationerna belastas inte befintligt takuttag med mer än 15 kg. (15 kg är en vanlig maxvikt på ett takuttag). Det är ditt eget ansvar att säkerställa att ditt takuttag/takkrok och tak klarar belastningen.

Utöver viktrekommendationerna för Vrida Zero ska även de rekommendationer för maxbelastning som anges för kabeln följas. Om kabeltillverkaren inte anger någon maximal belastning gäller följande maximala belastningar för kabeltyp H03VV-F enligt EN 50525 (inklusive lampskärm och ljuskälla).

Typ av kabel	Kabeltyp	Maxbelastning kabel
Ojordad	H03VV-F 2×0,75 mm2	2,05 kg
Jordad	H03VV-F 3×0,75 mm2	3,175 kg

Short

Vikt pendellampa	möjlig förskjutning
0,5 kg	30-55 cm
< 3,0 kg	20-55 cm
< 4,0 kg	20-50 cm
< 5,0 kg	20-45 cm

Medium

Vikt pendellampa	möjlig förskjutning
0,5 kg	30 – 90 cm
< 2,4 kg	20 – 90 cm
< 3,0 kg	20 – 85 cm
< 4,0 kg	20 – 75 cm
< 5,0 kg	20 – 65 cm

Long

Vikt pendellampa	möjlig förskjutning
0,5 kg	50 – 120 cm
< 2,0 kg	30 – 120 cm
< 3,0 kg	30 – 110 cm
< 4,0 kg	30 – 100 cm
< 5,0 kg	30 – 90 cm

En viss nedböjning är normal vid hög belastning och stora förskjutningar. Om du vill minska nedböjningen kan skruven justeras eller en lättare pendellampa användas.

Monterings- & Bruksanvisning Vrida Zero

Tack för att du väljer vrida

Varje produkt från Vrida tillverkas i Sverige av erfarna hantverkare i Västra Götaland och Småland. Med precision, yrkesskicklighet och känsla för detaljer skapas produkter där kvaliteten märks – och känns.

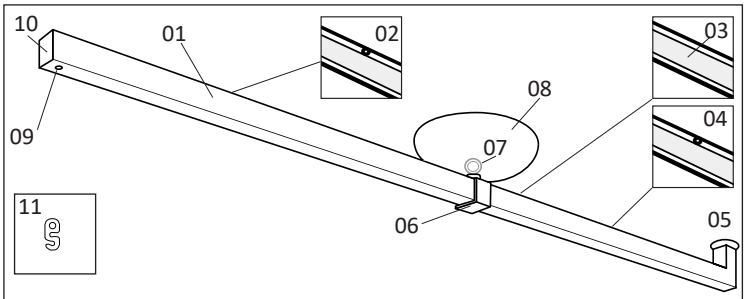
Om Vrida Zero

Vrida Zero är en ställbar arm för pendellampor. Armen går både att förskjuta och rotera. Vrida Zero möjliggör för att pendellampans läge kan ställas om i förhållande till ett befintligt takuttag/takkrok utan att nya hål behöver borras i taket. En Vrida Zero återvinns som metallavfall på en återvinningscentral alternativt kan den skickas tillbaka till Vrida AB.

vrida
of Sweden

Vi förbehåller oss rätten till mindre ändringar i utförande och konstruktion.
Vi reserverar oss för avvikelser och tryckfel.

© 2026 All Rights Reserved, Vrida AB, info@vrida.se, www.vrida.se, ver. 2.1 2026-10-16



01 förlängningsarm
02 stoppelement främre
03 sladdspår
04 stoppelement bakre
05 stödskruv med inslag
06 glidögla
07 fästanordning
08 takkopp (tillval)
09 gummigenomföring
10 ändstopp
11 s-krok

Montering och positionering

⚠ Risk för elstöt

Vid montering och positionering se alltid till att ditt takuttag är strömlöst!

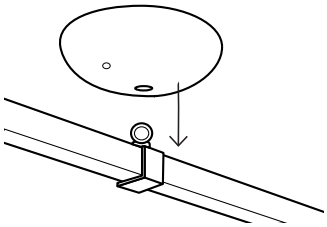
Är du det minsta osäker på elarbetet ska du låta en fackman utföra eller godkänna ditt arbete. El är livsfarligt. Rätt kunskap och försiktighet är oerhört viktigt vid allt arbete med elektricitet. En felaktig hantering av el kan leda till brand och skador – och i värsta fall till döden.

Det är viktigt att:

- **Pendellampans sladd får inte skarvas i Vrida Zero.** Sladden måste vara tillräckligt lång för att nå takuttaget utan att skarvning av sladden sker i Vrida Zero. Längden som krävs är: Tänkt förskjutning av pendellampan + hur långt lampan ska hänga ned från Vrida Zero + 10 cm för inkoppling till takuttaget.
- Pendellampans kabel ska inspekteras från skador innan den monteras i Vrida Zero. Om pendellampans sladd innehåller fel eller skador skall den bytas ut av en kvalificerad person.
- Montering av lampropp (ingår ej) ska utföras av en kvalificerad person som har tillräckliga kunskaper om hur arbetet ska genomföras.

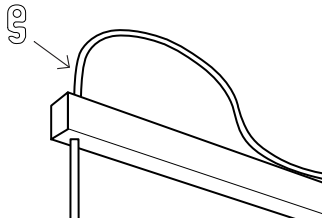
1. Montera takkopp (Valfritt)

Tryck fast takkoppen (tillval) över fästanordningen på glidöglan. Om den är monterad går det att dra av takkoppen genom att dra den rakt upp. Enklast går det om du placerar armen på ett plant underlag, till exempel ett bord.



2. Montera din pendellampa

För in sladden genom gummigenomföringen. Justera lampans höjd genom att flytta S-kroken längs sladden. Placera därefter S-kroken inuti armen och kontrollera att gummigenomföringen sitter kvar i hålet.

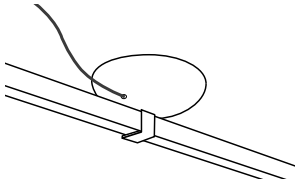


3. För in sladden i takkoppen & montera en lampropp

Takkoppen kan monteras med hålet mot eller bort från pendellampan. För att enklast dölja överflödig sladd rekommenderas följande:

Kort förskjutning: rikta hålet bort från pendellampan.

Lång förskjutning: rikta hålet mot pendellampan.

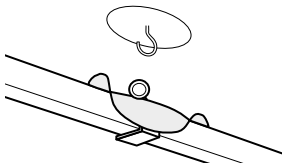


Montera lampproppen (ingår ej) enligt medföljande anvisningar. **OBS!** Anslut den inte till takuttaget ännu.

4. Häng upp armen

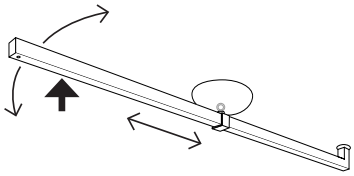
Fäst den vridbara fästanordningens ögla i kroken på ett befintligt takuttag eller takkrok. Vid monterad takkopp vräng CableCupen.

Tips: Montering underlättas om en person håller i pendellampan. För bästa kontroll bör öglan vara placerad nära pendellampan vid upphängning.



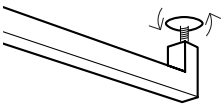
5. Positionera pendellampan

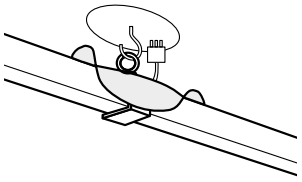
Ta ur sladden ur sladdspåret närmast takkoppen så att glidöglan kan röra sig fritt. Kontrollera att fästanordningen sitter kvar i kroken under justeringen. Lyft i lamphållaränden så att stödskruven släpper från taket. Justera sedan armen i längdriktning till önskad position. Armen kan även roteras i sidled. När önskat läge uppnåtts, sänk försiktigt ner lamphållaränden igen. För tillbaka överflödig sladd i sladdspåret. Även takkoppens läge kan behöva roteras för att hålet där sladden lämnar takkoppen ska positioneras mot sladdspåret.



6. Justera horisontellt läge

Vrid på stödskruven tills armen är vågrät i förhållande till taket



7. Slutför installationen

Vräng ner CableCupen (om den är monterad). Anslut lampproppen till takuttaget. Släpp upp takkoppen så att den sluter tätt mot taket. Om pendellampan är för lätt eller förskjutningen är för kort kan stödskruven släppa från taket. Lösning: Öka förskjutningen alternativt använd en tyngre pendellampa. Slå på strömmen och tänd pendellampan.